



TÉLÉPHONES MAISON LE TEMPS EST LA MONNAIE DE LA VIE

ROMAN

Par Alexandra BEUCLER & Alain GOUDEY

Version numérique à 6,99 €
Version papier à 19,90 €
librinova.com

Le premier « Roman-Guide » co-écrit par une psychologue et un expert tech pour en finir avec la guerre des écrans à la maison, sans être (dé)moralisateur !

ON AIME



« À l'aube d'une ère où les frontières entre le réel et le virtuel s'estompent, trois familles s'apprêtent à être emportées par une vague technologique qui changera à jamais le cours de leurs vies. Dans la banlieue parisienne, à Lyon et aux abords de Reims, ces trois familles ignorent encore que leurs vies sont sur le point de basculer... »

01. UNE FICTION INNOVANTE POUR GUIDER LES PARENTS

Fatigués de la guerre des écrans ? Les manuels théoriques s'empilent sur votre table de nuit et rien ne change ? Alexandra Beucler et Alain Goudey font le pari de la fiction pour vous aider.

Avec **Téléphones Maison**, ils signent un ouvrage hybride unique : un roman captivant inspiré de faits réels pour comprendre les pièges du numérique, où chaque chapitre est suivi de conseils pratiques pour agir.

02. UNE HISTOIRE INSPIRÉE DE FAITS RÉELS POUR S'IDENTIFIER

Une ado victime du numérique, ses amis qui tentent de l'aider et des parents qui oscillent entre interdiction stricte et démission... Ce livre est le miroir de nos foyers. Vous allez trembler pour eux, et apprendre avec eux.

De quoi s'identifier pour mieux décrypter les mécanismes digitaux qui nous piègent.

03. AU SERVICE DE LA PARENTALITÉ À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Les auteurs abordent tous les concepts essentiels du smartphone pour fournir des clés concrètes, cesser de subir et guider la parentalité dans un monde qui, parfois, semble complexe :

- Comprendre la dopamine, les apps
- Utiliser des outils : la no phone box
- Savoir ce qu'est un téléphone dormant
- Passer de parent policier à parent guide

RÉSUMÉ

Des adolescents sur leur téléphone. Les uns contournent le contrôle parental, les autres explorent et sont parfois piégés par leur smartphone, et les parents sont souvent perdus.

À travers le destin croisé de trois familles, ce roman tend un miroir à nos propres foyers. Mais il ne se contente pas de raconter : il éduque.

Les auteurs décryptent chaque situation pour vous fournir les clés concrètes pour comprendre (neurosciences, technologie, communication), et enfin cesser de subir le numérique.

Car, comme le disait Carl Sandburg, « **le temps est la monnaie de la vie** »... Alors, ne laissons pas les écrans la dépenser à notre place !

LES AUTEURS

Alexandra Beucler, psychologue clinicienne, apporte une expertise ancrée dans l'accompagnement des jeunes et des familles face aux défis du numérique. Son parcours mêle orientation professionnelle, secteur médico-social et thérapies comportementales et cognitives (TCC). Elle éclaire les mécanismes psychologiques liés à l'usage des écrans chez les jeunes et propose des pistes concrètes aux parents pour maintenir un équilibre sain entre virtuel et réel.

Alain Goudey, expert en transformation numérique, marketing sensoriel et innovation, est professeur et directeur général adjoint à NEOMA Business School. Docteur en sciences de gestion, entrepreneur et chercheur, il explore les impacts des technologies de rupture comme l'IA, la VR ou l'AR.

Ils sont aussi parents de trois enfants qui ont grandi avec le téléphone portable.

Pourquoi ce livre est unique ? Parce qu'il réunit deux regards souvent opposés : l'expertise clinique de la psychologue et l'expertise technique du « geek » pour une approche sans jugement et sans diabolisation avec une lecture nuancée et accessible de la parentalité numérique.